

	<b>Hallenbelegungsplan Turnhalle am Wirt</b>							
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
07.00 Uhr - 13.00 Uhr	Pestalozzi-Schule	Pestalozzi-Schule	Pestalozzi-Schule	Pestalozzi-Schule	Pestalozzi-Schule			
14.00 Uhr - 15.30 Uhr					Lebenshilfe			
15.30 Uhr	<b>Bambini</b>	Eltern-Kind-Turnen II	kath. Kindergarten Tel.: 06432 38 55	kath. Kindergarten Tel.: 06432 38 55				
15.45 Uhr								
16.00 Uhr						<b>Bambini</b>		
16.15 Uhr				Eltern-Kind-Turnen I				
16.30 Uhr								
16.45 Uhr								
17.00 Uhr								
17.15 Uhr	Fitness 50+	Kinderturnen ab 6 Jahren		Deutsche Rheumaliga AG Diez				
17.30 Uhr					Kinderturnen 3-5 Jahre			
17.45 Uhr								
18.00 Uhr								
18.15 Uhr								
18.30 Uhr		Sitzgymnastik für Wirbelsäule und Rücken						
18.45 Uhr								
19.00 Uhr	Aerobic / Fitness - Gymnastik	Funktionsgymnastik im REHA-Sport	Wirbelsäulen- und Rückentraining	<b>Judo</b> 18.30 Uhr - 20.00 Uhr	<b>Judo</b> 18.30 Uhr - 20.30 Uhr			
19.15 Uhr								
19.30 Uhr								
19.45 Uhr								
20.00 Uhr								
20.15 Uhr	Prellball	<b>Reserve</b>	Body Moves					
20.30 Uhr								
20.45 Uhr								
21.00 Uhr								
21.15 Uhr								
21.30 Uhr								
21.45 Uhr								
22.00 Uhr				Ansprechpartner: <b>Rheuma Liga</b> - Herr Diehlmann Tel.: 06486 8523 oder 0177 4953608 // <b>Judo</b> - Herr Lukas Tel.: 0152 57905793 oder 06439 6419				