

Sportverein SV Diez – Freriendiez e.V.

Vereinsvorsitzender **Edgar Groß** Tel.: 06432 / 92377
www.sv-diez-freriendiez.de

BADMINTON:

Ansprechpartner:

Abteilungsleiter: **Andreas Parakenings** Tel.: 06431 / 73872
Internethomepage: www.badminton-diez-freriendiez.de

Trainingszeiten:

Schüler- und Jugendtraining (Fördertraining)
Dienstags von 18:00 – 19:30 Uhr (Sporthalle „Am Wirt“)
Leitung: **Holger Parakenings** und **Thomas Morgenstern**

Schüler- und Jugendtraining (Anfänger und Fortgeschrittene)
Freitags von 18:00 – 21:00 Uhr (Schulzentrum Schläfer)
Leitung: **Holger Parakenings** und **Thomas Morgenstern**

Fußball:

Senioren

Ansprechpartner:

Abteilungsleiter: **Axel Fickeis** 06432/644167

SV Diez-Freriendiez

Dienstags u. Freitags um 19:00 – 21.00 Uhr Sportanlage Wirt
Trainer: **Michael Beckers** Tel.: 06431/23142

Alte Herren SV Diez-Freriendiez

Dienstag von 20.00 – 21.30 Uhr Sportanlage Wirt
Ansprechpartner: **Jörg Becker** Tel.: 06432/63115

Jugendfußball:

Ansprechpartner:

Jugendleiter: **Rolf Dietrich** 06432 / 61463
Platz – u. Hallenwart: **Winfried Dietrich** 06432 / 61844 (Sportplatz)

Trainingszeiten:

Bambini: SV Diez-Freriendiez

Dienstag 17.00 – 18.00 Uhr Sportanlage Wirt
Trainer: **Harald Schützler** Tel.: 06432/5757

F1-Junioren: SV Diez-Freriendiez

Dienstag + Donnerstag 17.30-18.45 Uhr Sportanlage Wirt
Trainer: **Alexander Wiediker** Tel: 06432/9249673

E1-Junioren: SV Diez-Freindiez**Montag und Mittwoch** 17.00 – 18.30 Uhr Sportanlage Wirt

Trainer: Michael Hummernick Tel.: 06432/508866

Trainer: Marco Rosso Tel.: 06432/92355

E2-Junioren: SV Diez-Freindiez**Montag und Mittwoch** 17.00 – 18.30 Uhr Sportanlage Wirt

Trainer: Markus Scherer Tel.: 01629521479

D2-Junioren SV Diez-Freindiez**Montag und Mittwoch** 17.30 – 19.00 Uhr Sportanlage Wirt

Trainer: Thomas Hannappel Tel.: 06432/6466440

D1-Junioren SV Diez-Freindiez**Dienstag und Donnerstag** 17.00 – 18.30 Uhr Sportanlage Wirt

Trainer: Bernhard Angstmann Tel: 06432/3765

C-Junioren SV Diez-Freindiez**Dienstag und Donnerstag** 18.30 – 20.00 Uhr Sportanlage Wirt

Trainer: Axel Wagner Tel: 06432/2616

Betreuer: Klaus Wermuth Tel: 06432/61589

B-Junioren SV Diez-Freindiez**Dienstag + Donnerstag** 18.30 – 20.00 Uhr Sportanlage Wirt

Trainer: Jörg Becker Tel: 06432/63115

A-Junioren SV Diez-Freindiez**Dienstag + Donnerstag** 19.00 – 20.30 Uhr Sportanlage Wirt

Trainer: Alexander Wiediker Tel.:06432/9249673

Juniorinnen (SG+MSG Altendiez/Diez-Freindiez)**D - Juniorinnen:****Montag + Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr** Sportanlage Wirt

Trainerin: Kathrin Kleeberger Tel.:01756164504

C - Juniorinnen:**Montag + Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr** Sportanlage Wirt

Trainer: Björn Dietrich Tel.: 01634529828

B - Juniorinnen:**Montag + Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr** Sportanlage Wirt

Trainer: Dominik Meckel Tel.: 06432-988308

Frauen:**Montag + Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr** Sportanlage Wirt

Trainer: Sascha Baier Tel.: 01749131726

Abteilungsleiter: Björn Dietrich 06432/83572 01634529828**Stv.Abteilungsleiter: Sascha Baier 01749131726**

TENNIS:

Ansprechpartner:

Abteilungsleiterin:	M. Doss	06432 / 62213
Sportwart:	Charlotte Schulz	06432 / 92204
Jugendwartin:	Irmgard Wichtrup	06432 / 62139
Trainer:	Jörg Harms	0160/7664141

TURNEN:

Abteilungsleiterin:	Nicole Bender	06486 / 911289
---------------------	---------------	----------------

Trainingszeiten:

Kinderturnen (3 – 7 Jahre) (Sporthalle „Am Wirt“)

Freitags von 15:30 – 16:30 Uhr

Übungsleiterin: Christina Groß	06432/924369
--------------------------------	--------------

Kinderturnen (ab 5 Jahre) (Sporthalle „Am Wirt“)

Dienstags von 15:30 – 17:00 Uhr

Übungsleiterin: Nicole Bender	06486/911289
-------------------------------	--------------

Kinderturnen (ab 7 Jahre) (Sporthalle „Am Wirt“)

Freitags von 14:30 – 15:30 Uhr

Übungsleiterin: Sibille Ohlemacher	06430/6467
------------------------------------	------------

Body Move (Sporthalle „Am Wirt“)

Mittwochs von 20:15 – 21:15 Uhr

Übungsleiterin: Nicole Bender	06486 / 911289
-------------------------------	----------------

Aerobic / Fitness – Gymnastik (Sporthalle „Am Wirt“)

Montags von 19:00 – 20:00 Uhr

Übungsleiterin: Ingrid Kämtner	06432 / 62773
--------------------------------	---------------

Step – Aerobic (Sporthalle „Am Wirt“)

Mittwochs von 19:00 – 20:00 Uhr

Übungsleiterin: Nicole Bender	06486 / 911289
-------------------------------	----------------

Fit mit Musik: Aerobic, Step-Aerobic, Kräftigung, Entspannung (Sporthalle „Am Wirt“)

Dienstags von 19:30 – 20:30 Uhr

Übungsleiterin: Anke Sopp	06432 / 911671
---------------------------	----------------

Fitness 50+ (Sporthalle „Am Wirt“)

Montags von 17:00 – 18:00 Uhr

Übungsleiterin: Nicol Lieber	06432/508002
------------------------------	--------------

Einführung in den Showtanz f. Kinder ab 5 Jahre (Sporthalle „Am Wirt“)

Freitags von 14:30 – 15:30 Uhr

Übungsleiterin: Nicole Bender	06486 / 911289
-------------------------------	----------------

Showtanz f. Kinder ab 7 Jahre (Sporthalle „Am Wirt“)

Freitags von 16:30 – 17:30 Uhr

Übungsleiterin: Nicole Bender 06486 / 911289

Showtanz f. Kinder ab 9 Jahre (Sporthalle „Am Wirt“)

Freitags von 15:30 – 16:30 Uhr

Übungsleiterin: Nicole Bender 06486 / 911289

Showtanz f. Kinder v. 12 – 16 Jahren (Sporthalle „Am Wirt“)

Mittwochs von 18:00 – 19:00 Uhr

Übungsleiterin: Nicole Bender 06486 / 911289

Showtanz für Erwachsene (Sporthalle „Am Wirt“)

Dienstags von 18:00 – 19:30 Uhr

Übungsleiterin: Nicole Bender 06486 / 911289

Prellball (Sporthalle „Am Wirt“)

Montags von 20:00 – 22:00 Uhr

Leiter: Reinhold Rump 06432 / 7503

Leichtathletik LG Lahn-Aar-Esterau

Abteilungsleiter: Karl Maxeiner 06432/2641

Mehrkampf Schülerinnen A (Jg. 1993 und älter):

Montags 17.00 – 19.30 Uhr

Zentrale Sportanlage Diez

Übungsleiter: Chr. Lukas Tel. 06432/644899

Lauftraining Schülerinnen A (Jg. 1993 und älter):

Montags 17.30 – 19.30 Uhr

Zentrale Sportanlage Diez

Übungsleiter: Lutz Preußner Tel. 06432/9249317

Diskus, Stabhochsprung, Hürdenttraining:

Dienstags 17.30 – 19.30 Uhr nach Absprache

Zentrale Sportanlage Diez

Mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr nur Stabhochsprung nach Absprache

Übungsleiter: Chr. Lukas Tel. 06432/644899

Mehrkampf Schülerinnen A (Jg. 1993 und älter):

Mittwochs 17.00 – 19.30 Uhr

Zentrale Sportanlage Diez

Übungsleiter: Chr. Lukas Tel. 06432/644899

Mehrkampf Schülerinnen C, B (Jg. 1994 bis 1997):

Mittwochs 17.00 – 18.30 Uhr

Zentrale Sportanlage Diez

Übungsleiter: Simon Holzhäuser Tel. 06432/62348

Lauf und Hindernis Schülerinnen A (Jg. 1993 und älter):

Donnerstags 17.30 – 19.30 Uhr

Zentrale Sportanlage Diez

Übungsleiter: Lutz Preußner Tel. 06432/9249317

Lauf und Hindernis Schülerinnen A (Jg. 1993 und älter):

Donnerstags 17.30 – 19.30 Uhr

Zentrale Sportanlage Diez

Übungsleiter: Lutz Preußner Tel. 06432/9249317

Mehrkampf Schülerinnen C, B (Jg. 1994 bis 1997):

Freitags 16.00 – 17.30 Uhr Zentrale Sportanlage Diez
Übungsleiter: Karl Maxeiner Tel. 06432/2641

Mehrkampf Schülerinnen D (ab Jg. 1998):

Freitags 17.30 – 19.00 Uhr Zentrale Sportanlage Diez
Übungsleiter: Karl Maxeiner Tel. 06432/2641

Mehrkampf Schülerinnen A (Jg. 1993 und älter):

Freitags 17.00 – 19.30 Uhr Zentrale Sportanlage Diez
Übungsleiter: Chr. Lukas Tel. 06432/644899

Lauftraining Schülerinnen A (Jg. 1993 und älter):

Freitags 17.30 – 19.30 Uhr Zentrale Sportanlage Diez
Übungsleiter: Lutz Preußner Tel. 06432/9249317

Ausdauertraining alle Altersklassen:

Samstags 14.00 – 16.00 Uhr Stadtwald Hain in Diez am Wendehammer
Übungsleiter: Chr. Lukas Tel. 06432/644899
Lutz Preußner Tel. 06432/9249317

Basketball (Freizeitgruppe)

Ansprechpartner: Walter-Bernd Stillger 06432/3941