



8. Diezer Stadtlauf Karl Maxeiner Lauf 29. September 2024 mit Kreismeisterschaften



Verein/Ausrichter

SV Diez-Freindiez e.V. im Verbund mit der LG Lahn-Aar-Esterau

Schirmherr

Matthias Lammert, Stellv. Vorsitzender der CDU-Fraktion im Landtag Rheinland-Pfalz

Start/Ziel

Start – Rosenstraße/Wilhelmstraße, Ziel – Marktplatz

Auszeichnungen/Prämierungen

Pokale für den 1 km-, 5 km- und 10 km Lauf; Medaillen für alle Teilnehmer*innen (inkl. der Bambini); Urkunden für die drei Erstplatzierten eines jeden Laufs (außer für die Bambini); Sachpreise für die ersten drei Frauen und Männer des 5 km- und 10 km-Laufs; Ehrung der teilnahmestärksten Schulen (300/200/100,-€). Ein Erinnerungs-Lauf-Shirt kann gegen einen Aufpreis von 11,- € mit der Anmeldung vorbestellt werden. Für die teilnehmenden Bambini sind diese kostenlos!

Informationen/Anmeldung

Unter www.volkslauf.de (Chip-Zeitnahme)
Meldeschluss ist der 19.09.2024

Rückfragen an Klaus-Dieter Welker: 06439 1692 oder 0171 7166354

Startgeld

Bambini	frei
1 km	5,-€
5 km und Walking etc.	8,-€
10 km Hauptlauf	10,-€
Staffel	15,-€ pro Gruppe

Ausgabe der Startunterlagen

Samstags von 15 bis 17:00 Uhr auf dem Marktplatz und sonntags ab 07:00 Uhr in der Schulstraße vor dem Parkhaus im Werkes.

→ inkl. Erinnerungs-Lauf-Shirts

Nachmeldung/Ummeldung

Bis 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn, Nachmeldegebühr 2,-€

Strecken 5 km und 10 km

Flache durch den DLV vermessene Rundkurse

Wettbewerbe

1. Lauf 08:30 Uhr
5 km Walking, Nordic-Walking und Gehen für Jedermann
2. Lauf 10:00 Uhr
1 km Lauf Schüler*innen U12 bis U10, Jahrgänge 2013, 2014, 2015 und 2016
3. Lauf 10:30 Uhr
5 km Lauf Elite (Läufer bis 23:00 min)
4. Lauf 10:55 Uhr
5 km Lauf (Läufer über 23:00 min)
5. Lauf 11:45 Uhr
Bambini (U6) Jahrgänge 2019/2020, ca. 400 m
6. Lauf 11:55 Uhr
Bambini (U8) Jahrgänge 2017/2018, ca. 400 m
7. Lauf 12:15 Uhr
10 km Hauptlauf, offen für alle Altersklassen gemäß DLO (Stand 18.11.2023)
8. Lauf 13:30 Uhr
Staffel für Jedermann mit 5 Personen pro Team, männliche, weibliche und gemischte Gruppen (getrennte Wertung)

Ort/Austragungsort/Umkleidemöglichkeit

Diez an der Lahn, Innenstadtbereich und historische Altstadt / Treffpunkt Marktplatz
Umkleidezelle am Marktplatz

Parken

Parkhaus Schulstraße, Einfahrt bis 07:30 Uhr möglich, Parkhaus REWE – Am Bahndamm, Parkplatz Sachsenhäuser Kirmesplatz

Ergebnislisten/Urkunden

Ergebnislisten und Urkunden können im Internet unter www.volkslauf.de abgerufen werden.

Hinweise

Die Läufe werden nacheinander durchgeführt. Daher kann es zu leichten Verschiebungen der Startzeiten kommen.

Die Altersklassen U14/U16 dürfen nur bei einem Lauf starten.

Es gibt ausreichend Verpflegung für alle Teilnehmer*innen und Zuschauer*innen.

Die Veranstalter*innen übernehmen für sämtliche Schäden keinerlei Haftung.